

Checklist teken



INFO@STICHTING-EHAK.NL

085-4871500



- DE TEEK NIET BEDWELMEN MET ALCOHOL
- KNIJP NIET IN HET LIJFJE VAN DE TEEK
- GEEN DRAAIBEWEGING, MAAR DE TEEK RECHT ERUIT HALEN

OKSEL

OKSEL

ACHTER DE OREN

NEK / HAARGRENS ACHTER

BILSPLEET

KNIEHOLTEN

LIEZEN

TIPS

Smeer voor het buitenspelen de onbedekte huid in met anti-insectenmiddel dat DEET bevat. Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing.



- ALS JE EEN KORSTJE VOELT, CONTROLEER DAN OF DIT GEEN TEEK IS.
- CONTROLEER ALLE BOVENSTAANDE PLEKKEN.
- TEEK GEVONDEN? HAAL DEZE ER DAN UIT MET EEN PUNTIG PINCET OF TEKENTANG.
- PAK DE TEEK ZO DICT MOGELIJK BIJ DE HUID EN TREK DE TEEK ER VOORZICHTIG UIT.
- NOTEER DE DATUM VAN VERWIJDEREN EN BLIJF DE PLEK CONTROLEREN.
- LUKT HET NIET OM DE TEEK TE VERWIJDEREN, NEEM DAN CONTACT OP MET DE HUISARTS.